

CAREGIVER INVENTORY (CGI IT)

Questo questionario contiene una serie di cose che una persona potrebbe fare quando si prende cura di un altro individuo con una malattia. Siamo interessati a capire quanto lei pensa di essere in grado di attuare certe cose. Si assicuri che le risposte riflettano accuratamente la fiducia in se stesso, a prescindere che lei abbia o no già svolto queste cose in passato. In questo modo, le sue risposte indicheranno la sua fiducia rispetto la possibilità di fare queste cose adesso o nel prossimofuturo.

La preghiamo di leggere ogni frase e di indicare per ciascuna quanto lei si sente fiducioso di poter realizzare il comportamento descritto. Apponga un cerchio attorno al numero sulla scala proposta: se cerchia 1, lei sta dicendo che non si sente affatto fiducioso di poter realizzare quel comportamento; cerchiando il numero 9, lei ritiene di essere assolutamente fiducioso di poter mettere in atto quell'azione. I numeri intermedi della scala indicano che lei si sente moderatamente fiducioso di realizzare tali comportamenti.

La preghiamo di rispondere a tutte le seguenti voci; qualora fosse incerto rispetto a qualcuna di esse risponda nel modo migliore possibile.

	PER NIENTE FIDUCIOSO			MODERATAMENTE FIDUCIOSO			TOTALEMTE FIDUCIOSO		
1. Far fronte al sovraccarico d'informazioni	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. Ascoltare e apprendere dalla persona come curarla meglio	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. Non preoccuparsi delle cose che non si possono controllare	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. Esprimere emozioni negative riguardo la malattia	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. Mantenere la speranza	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. Essere in grado di riconoscere i "momenti buoni", quando si presentano, durante la presa in cura del malato	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. Permettere alla persona di provare ed esprimere i propri sentimenti	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. Assistere la persona attraverso attività, quali darle da mangiare, lavarla, vestirla o gestirne l'igiene personale	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9. Continuare a prendersi cura di se stessi (es. fare esercizio, seguire una dieta sana, dormire)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	PER NIENTE FIDUCIOSO			MODERATAMENTE FIDUCIOSO			TOTALMENTE FIDUCIOSO		
10. Parlare apertamente ed onestamente con la persona	1	2	3	4	5	6	7	8	9
11. Continuare a partecipare ad attività personali che piacciono di più	1	2	3	4	5	6	7	8	9
12. Parlare della morte e del morire	1	2	3	4	5	6	7	8	9
13. Fornire supporto emozionale alla persona di cui ci si prende cura	1	2	3	4	5	6	7	8	9
14. Capire informazioni mediche fornite dai medici, infermieri e altre fonti	1	2	3	4	5	6	7	8	9
15. Cercare supporto per se stessi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16. Gestire sentimenti di impotenza	1	2	3	4	5	6	7	8	9
17. Gestire la persona che esprime sentimenti negativi verso di lei, quando questi si presentano	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18. Assistere ed incoraggiare la persona a seguire i trattamenti e a prendere tutti i medicinali prescritti	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19. Fare domande ai medi ed infermieri	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20. Affrontare le critiche/il biasimo degli altri	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21. Mantenere una relazione stretta con la persona di cui ci si prende cura	1	2	3	4	5	6	7	8	9